

TEMPO E LAVORO:  
LIMITI E POTENZIALITÀ DELLA RIDUZIONE DELL'ORARIO DI LAVORO

*Jel Classification: J22, J28, O33*

di *Giorgio Gosetti\**

---

Il tema dell'orario di lavoro interessa da parecchi anni l'analisi scientifica, così come le relazioni industriali. Una riflessione sulla riduzione dell'orario di lavoro sta diventando di attualità in relazione ai mutamenti che nel lavoro sono generati dalle nuove tecnologie. Mutamenti che riguardano gli aspetti organizzativi, i contenuti delle attività e, soprattutto, la qualità della vita lavorativa delle persone. Il saggio prende in considerazione alcune riflessioni sviluppate a partire dagli anni Ottanta e Novanta del secolo scorso e altre più recenti, che contestualizzano il tema dentro i mutamenti in atto nell'economia e nel lavoro. Nella parte finale mette in discussione alcune facili correlazioni che, ad esempio, legano la riduzione dell'orario di lavoro alle dinamiche occupazionali e individua una serie di traiettorie analitiche verso le quali nei prossimi anni potremmo centrare la ricerca, ma anche il sistema delle relazioni industriali.

**Parole chiave:** *orario di lavoro, tecnologie, qualità del lavoro, qualità della vita lavorativa*

TIME AND WORK:  
LIMITS AND POTENTIAL OF WORKING TIME REDUCTION

The question of working time has interested scientific analysis for many years, as well as industrial relations. A reflection on the reduction of working time is again becoming topical in connection with the major changes in work generated by new technologies. Changes that affect organizational aspects, the content of activities and, above all, the quality of people's working lives. The essay considers some reflections developed since the 1980s and 1990s and other more recent ones, which contextualize the theme within the changes taking place in the economy and work. In the final part it questions some easy correlations that, for example, link the reduction of working hours to employment dynamics and identifies a series of analytical trajectories towards which we could focus research, but also the system of industrial relations, in the coming years.

**Key words:** *Working Time, Technologies, Quality of Work, Quality of Working Life*

---

\* Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Verona.

